

## Développer ses compétences de manager avec le théâtre

**Code :** A230

**En présentiel :**

**Durée :** 2 jours

**Prix :** 990 € HT

**Lieu :** Paris

**Objectifs :**

Identifier son style managérial

Adapter ses comportements et sa communication aux personnes et aux Situations

Travailler une communication empathique et son leadership

**Liste des dates :**

27 au 28 mars

06 au 07 juin

09 au 10 septembre

**En distanciel :**

**Durée :** 3 sessions de

0,5 jour et 1 heure de

coaching individuel

**Prix :** 810 € HT

**Programme :**

**Prendre conscience de l'importance d'adapter ses comportements et sa communication**

- ✓ Identifier les niveaux de management et l'importance d'y adapter sa communication
- ✓ Comprendre les incidences du dysfonctionnement des comportements managériaux

**Accroître son leadership par le biais d'exercices d'entraînement d'acteur**

- ✓ Travail sur les principales ressources physiques de l'autorité et du charisme
- ✓ L'affirmation de soi et l'initiation à la prise de parole face à un groupe
- ✓ L'écoute de l'autre, l'écoute de soi et l'enrichissement mutuel dans une relation de travail
- ✓ Initiation à la gestion du stress par la relaxation et le contrôle du souffle
- ✓ L'aisance corporelle
- ✓ La créativité en équipe
- ✓ Le sens de l'improvisation et de la repartie
- ✓ La confiance en soi et la confiance en l'autre

**Acquérir les connaissances nécessaires pour manager « sur mesure »**

**Savoirs professionnels**

- ✓ Pyramide du management
- ✓ Assertivité : relation et communication
- ✓ Leadership situationnel

**Outils pour comprendre et maîtriser les échanges**

- ✓ Ecouter, questionner, reformuler
- ✓ Entendre sans préjugés
- ✓ Transmettre un message

**S'entraîner dans des situations quotidiennes**

**Mises en situation**

- ✓ Définir la mission, fixer des objectifs
- ✓ Expliquer et convaincre

**Liste des dates :**

Février : 02 après-midi,

05 après-midi et 09

après-midi

Mai : 16 matin, 23

matin et 24 matin

Octobre : 03 matin, 07

matin et 08 matin

Décembre : 02 matin,

06 matin et 09 matin

**Public concerné :**

Directeurs, managers, responsables ...

**Intervenants :**

Spécialiste du management et comédien

**Pré-requis :**

Aucun

**Techniques d'animation :**

Alternance de théorie et de pratique.

Accompagnement.

Etudes de cas.

Exercices.

Mises en situation en groupe et sous-groupe

à travers des saynètes

et des créations

théâtrales.

Retour d'expériences.

<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Valoriser, maintenir la confiance</li><li>✓ Recadrer : amener un collaborateur à changer</li><li>✓ Gérer les émotions : l'affectif, l'agressivité, la frustration</li><li>✓ Se positionner en tant que manager</li><li>✓ Garder le collaborateur motivé</li><li>✓ Trouver une solution pérenne pour sortir du conflit</li></ul>	<p>Jeux de rôles. Micro-créations théâtrales. Jeux d'improvisations.</p>
---	--